

# ТЫ - ЧЕЛОВЕК ! ПОМНИ ОБ ЭТОМ...

Дегradировать  
просто.



*Цвет лица землист. А он не старый...  
В доме холод, грязь... И тишина.  
Дети в школе умственно отсталых  
И в психиатрической – жена...  
Слаб и вял он, словно из мочала  
Сотворен... А он, при всем при том,  
Человеком тоже был сначала,  
Тенью человека стал потом.*

*С. Викулов*

**Наркомания** – тяжелое заболевание, вызываемое употреблением наркотиков. Она проявляется постоянной потребностью в приеме наркотических веществ, т.к. психическое и физическое состояние заболевшего зависит от того, принял ли он препарат, к которому развилось привыкание или нет.

Наркомания ведет к грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации. Эта болезнь с хроническим течением развивается постепенно.

Наркотик – это яд, который медленно разрушает не только внутренние органы человека, но и его мозг, психику. Когда предлагают попробовать «косячок» и «уколоться», уверяя, что ничего страшного в этом нет, многие думают, что так оно и есть.

***Но это глубокое заблуждение, ведь наркотик может:***

- **СДЕЛАТЬ** тебя слабым и безвольным – загнать тебя в рабство...
- **УНИЧТОЖИТЬ** твою душу...
- **РАЗРУШИТЬ** твое тело...
- **ЛИШИТЬ** тебя жизни...
- **«ОТКРЫТЬ ВОРОТА»** СПИДу, гепатитам В и С...
- **ЗАСТАВИТЬ** нарушить закон и совершить противоправные поступки...

Употребление простейшей «травки» чревато тем, что через год – другой она перестанет доставлять удовольствие и захочется уже чего-нибудь «покруче». И обязательно окажется рядом «добрая душа», которая предложит более сильнодействующее средство.

***Спросите любого наркомана – собирался ли он стать таким, каким стал? – Вряд ли он скажет «Да».***

«**ТОЛЬКО НЕ Я**», - говоришь ТЫ.

«Наркоманы» - это там, на улице, в грязных подъездах, нечесаные и небритые, опустившиеся и больные. У них нет воли, нет ничего святого, никаких интересов и увлечений».

«**ТО ЛИ ДЕЛО Я**», - говоришь ТЫ.

«Ведь я разумен и хорошо воспитан. У меня есть цель в жизни. Я знаю, чего хочу. Я не попадусь на эту удочку. Я просто попробую. Я справлюсь с этой проблемой, если что...!»

Наркотики сначала оказываются совсем не такими страшными и ужасными. Ни ломок, ни дырок в гнилых венах, не вынесенных из дома вещей, ни украденных у родителей денег. ПОКА что всего этого нет. Возникает ощущение, что все находится под контролем. Что «героиновый черт» вовсе не так страшен, как его малюет антинаркотическая пропаганда. Но это значит, что ты «уже попал». Все наркоманы, вне зависимости от вида принимаемого наркотика, долго не живут. Они утрачивают инстинкт самосохранения, и это приводит к тому, что около 60% из них в течение 2-х лет после приобщения к наркотикам предпринимают попытку самоубийства.

### ***ЗАДУМАЙСЯ!***

- Бензин или клей превращает людей в «неполноценных» за 3-4 месяца, «безопасная конопля» - за 3-4 года. Человек, употребляющий морфин, через 2-3 месяца утрачивает способность за собой ухаживать и полностью теряет человеческий облик.
- Те же, кто употребляет кокаин, живут не больше 4 лет. Чаще всего они погибают от разрыва сердца или от того, что их носовая перегородка утончается и лопается.
- При употреблении ЛСД человек теряет способность ориентироваться в пространстве, у него появляется ощущение, что он может летать. В результате, он прыгает с последнего этажа...

### ***ЗАПОМНИ РАЗ И НАВСЕГДА!***

Ты подвергаешься риску употребить наркотик без твоего согласия, когда:

- Берешь покурить предложенную сигарету, даже если она из «фабричной упаковки»;
- Пробираешь напиток, предложенный в открытой упаковке на дискотеке или в малознакомой компании;
- Выпиваешь таблетку «от стресса» не назначенную врачом.

### ***А ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИК – СКАЖИ ТВЕРДОЕ НЕТ!***



- **НЕТ! Эта дрянь не для меня!**
- **НЕТ! Я хочу быть здоровым!**
- **НЕТ! Я и без того прекрасно себя чувствую!**
- **НЕТ! Мне нужны мои мозги, и я хочу достичь успеха!**
- **НЕТ! Я занимаюсь спортом!**

### ***ГЛАВНОЕ, ПОМНИ!***

***ТЫ НЕ ДОЛЖЕН ВСЕМ ОБЪЯСНЯТЬ ПРИЧИНЫ ОТКАЗА.***

***ПРОСТО ТВЕРДО СКАЖИ: «НЕТ»!***