



Миф первый: "От легких наркотиков зависимости не бывает"

Это миф. Как физическая, так и психологическая зависимость может развиваться от употребления конопли. Это было неоднократно подтверждено результатами многих исследований, проводившихся в разных странах мира.

Наиболее безобидным наркотическим веществом считается марихуана. Курение марихуаны на первый взгляд совершенно безобидное пристрастие. И в связи с этим среди молодёжи распространяется литература, которую можно назвать одним словом - "гимн марихуане".

В данной литературе описываются "целительные" свойства марихуаны, говорится о том, что в мусульманских странах марихуана вполне легальна, что ее курят и употребляют все люди в Индии, что марихуана - это неофициальная часть молодёжного культа. Но, несмотря на это, в нашей стране, как и во многих других странах, марихуана относится к "тяжелым" наркотикам. Есть медицинские доказательства того, что марихуана вызывает развитие ряда тяжелых заболеваний и психические расстройства, а также является прямым путем к употреблению "тяжелых" наркотиков.

Миф второй: "От одного раза никакого вреда не будет"

"Ведь я всего разочек попробую, и все". Но у каждого наркомана был этот "первый и единственный" раз. Недавно в одной из телепередач показывали морг, куда привозят наркоманов. У некоторых все тело исколото, живого места нет. А потом показали труп 17-летнего парня. И на нем только один след от укола. Один.

Из рассказа ученика одной из школ: "Мы пришли на дискотеку. Предложили закинуться «экетези». Всем нормально пошло, а я потерял сознание, очнулся в больнице. Маме врачи сказали, что, если бы "скорая" приехала чуть позже, то меня бы и не спасли. Месяц я находился в больнице. Никому не пожелаю такое пережить".

Миф третий: "Живем один раз - в жизни надо все попробовать"

Сегодня это - жизненное кредо многих молодых людей. Они рассуждают так: "Мы пришли в этот мир, чтобы попробовать все". Но надо ли прыгать с небоскреба, надеясь, что не разобьешься? Надо ли ложиться на трамвайные рельсы с мыслью "а вдруг объедет"? Никто из здравомыслящих людей не захочет заразиться СПИДом, надеясь стать первым человеком в мире, который вылечится?

Наркоманию можно сравнить с игрой в "русскую рулетку", где в револьвере заряжен полный барабан.

Миф четвертый: "Наркоману может помочь только такой же наркоман"

Это - миф, который снимает ответственность с близких. Только общими усилиями членов семьи, друзей, врачей, учителей может появиться надежда на исцеление. Именно друзья и семья чаще всего подводят наркозависимого к осознанию необходимости выбираться. Но воля наркомана блокирована, и поэтому процесс исцеления начинается именно с его близких. Больному наркомании необходима постоянная помощь в выздоровлении, точно также помощь и взаимная поддержка необходима его близким, людям, которые с ним живут каждый день, ведь они теперь - созависимые. Чаще всего они страдают не меньше самого наркомана. Но они свободны от наркотической зависимости, и поэтому путь к исцелению начинается с них.

Миф пятый: "Раз есть врачи-наркологи, значит - наркомания лечится"

По статистике только 1-3% из наркозависимых, находящимся на лечение в наркологических учреждениях, удается выбраться из этой болезни. Помощь врачей совершенно необходима. Но они фактически могут только облегчить страдания: снять последствия абстинентного синдрома, оказать психологическую поддержку. А потом больному наркоманией нужно возвращаться к реальной жизни. А воля его по-прежнему блокирована, по-прежнему остается под контролем наркотиков. Разве могут врачи с помощью таблеток и уколов из безвольного человека сделать волевого? К сожалению, нет.

Требуется очень длительный, очень сложный, многоэтапный процесс реабилитации, которая, также, к сожалению, оказывается успешной далеко не всегда.

Городской центр медицинской профилактики

